

Reiseapotheke

Umfang und Ausstattung der Reiseapotheke müssen den persönlichen Bedürfnissen und Reisebedingungen entsprechen. Die folgenden Angaben dienen lediglich als Orientierungshilfe, die Sie im Einzelfall mit Ihrem Arzt besprechen sollten:

Erkrankung/Symptom	Handelspräparate	Bemerkungen
Persönliche Dauermedikamente		Klären sie mit Ihrem Arzt mögliche Wechselwirkungen mit Malaria-medikamenten ab!
Malariamedikamente		Entsprechend der aktuellen und individuellen Empfehlung Ihres Arztes.
Allergien	Cetirizin STADA® Tbl. Loratadin STADA® Tbl. CromoHEXAL® Augen-/Nasentropf.	Bei Juckreiz, allergischem Schnupfen und allergischer Bindehautentzündung.
Durchfall	Imodium® akut Kps. Lopedium® akut Kps. Tannacomp® Tbl. Elotrans® Btl. Oralpädon® Btl. Moxifloxacin HEXAL® 400 Tbl. (rezeptpflichtiges Antibiotikum!)	Zur kurzzeitigen Anwendung, um starken Durchfall zu stoppen. Ersetzt keine gezielte Therapie! Bei Fieber und Blut im Stuhl: Arzt aufsuchen! Zum Salz-Wasser-Ausgleich bei starkem Durchfall. Zur Behandlung fieberhafter, blutiger Durchfälle. Nur wenn ärztliche Behandlung nicht möglich!
Fieber Schmerzen	Paracetamol 500 Hexal® Tbl. Ibuhexal® akut 400 Tbl. Buscopan® Drg.	Bei sehr hohem Fieber über mehrere Tage und starken Schmerzen: Arzt aufsuchen! Bei krampfartigen Bauchschmerzen.
Übelkeit Reisekrankheit	Vomacur® Tbl. Vomex A® Drg.	Bei Reisekrankheit Einnahme ca. 30 Min. vor Reiseantritt. Beeinträchtigung des Reaktionsvermögens! Kein Fahren von Fahrzeugen oder Bedienen von Maschinen!
Schnupfen	Olynth® 0,1% Nasenspray Otriven® 0,1% Einzeldosispipetten	Zur Schleimhautabschwellung bei akutem Schnupfen.
Pilzinfektionen	Canesten® Extra Creme	Bei Pilzinfektionen der Haut und Schleimhäute.
Insektenstiche Sonnenbrand	Soventol® Gel, Soventol® Hydrocort 0,5% Creme	Gegen Insektenstichreaktionen und zur Behandlung von Sonnenbrand.
Wundversorgung	DermaPlast® Travel PVP-Jod-ratiopharm® Salbe	Zur ersten Versorgung einfacher Wunden. Wunddesinfektionsmittel
Sonstiges	Elektronisches Fieberthermometer Ohropax® Soft Ersatzbrille Sonnenbrille Sonnenschutzmittel Repellentien (Anti BRUMM® Forte, Autan®)	

Nicht vergessen: Beipackzettel aufmerksam lesen. Besonders achten auf Lagerung, Haltbarkeit, Anwendungsweise, Gegenanzeigen und Nebenwirkungen!